

えが お



平成31年4月8日

おおひとしょうがっこう ほけんしつ
大仁小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます

かわいい1年生を迎えて、新学期がスタートしました。
新しい先生やお友達にかこまれて、きっとワクワクしていることでしょう。
大仁小学校の皆さんが、今年も元気いっぱいにお手伝いしたいと思っています。よろしくお願ひします。



こんなときはほけんしつへきてください

けがをしたとき

みず
水であらってからきてね。

ぐあいのわるいとき

どんなふうにくあいがわるいのか、じょうずにおはなしてね。

からだのことやけんこうについて知りたいとき

いつでも身長や体重をはかれます。からだやけんこうについての本もあります。ことわってからつかってね。

こころがこまっているとき

かいけつほうほう
解決方法をいっしょに考えましょう。

けんこう ぜん断 を受ける前の やくそく



まえの日はお風呂に入って
清潔にしておく



睡眠をしっかりとって
体調を整えておく



メガネやコンタクトをしている
人は忘れずに持ってくる



髪の毛が目や耳に
かからないようにまとめる

明日から発育測定が始まります。髪の毛は頭の上で結ばないようによしにしましょう。体操着・メガネも忘れずに持ってきてきましょう。

健康診断の実施に当たり、提出物等保護者の方のご協力をよろしくお願い致します。

1 保健室の先生って何をするの？

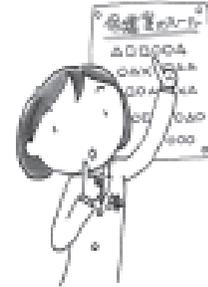
養護教諭の 谷戸 です。みなさんが健康で過ごせるようにサポートをします。ケガをしたり体調が悪い時、悩みや相談がある時は、声をかけてくださいね。



保健の7つのナゾ？

保健にまつわる7つのナゾを集めました。どんな不思議があるかな？

5 保健室にはルールがある？



ベッドで休んでいる人もいるので、保健室では静かにしましょう。中にはあるものは、勝手にさわらないでくださいね。また、借りたもの（保冷剤・服など）は、必ず返しましょう。

2 ほけんだよりには何が書いてある？

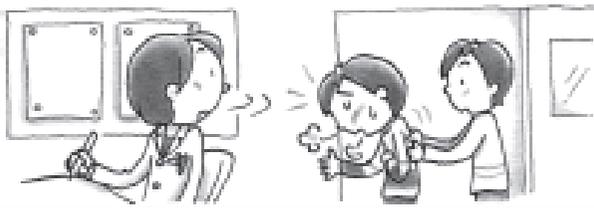


みなさんが健康でいるためのヒントや情報もりたくさん。ぜひお家の人にも見せてください。



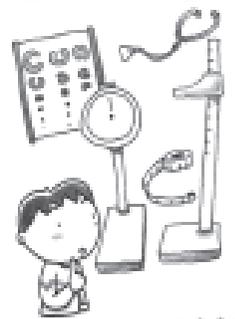
4 保健室へはどうやって行くの？

体調が悪い時などは1人で勝手に来ず、教科や担任の先生に伝えてから来てください。



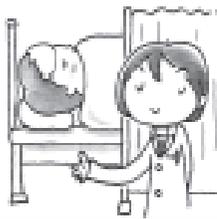
6 健康診断って何をするの...？

みなさんのからだのことを色々調べます。「自分の成長がわかる」「病気を早く見つける」などいいことがたくさん！自分のからだに興味を持ったら、ぜひ保健室に聞きに来てくださいね。

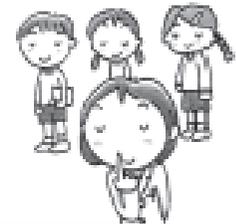


3 保健室は、ケガや病気を治すところ？

保健室では、「ケガの治療」や「薬を渡すこと」はできません。保健室は、あくまで一時的に休むところ・応急手当を当てる場所です。



7 健康診断のルールって？



先生の説明をよく聞いて、静かに順番を待ちましょう。友だちの結果は見ない・聞かないのがマナーです。

現在、水ぼうそうの発症者が数名います。体調の変化にご注意ください。