

平成31年4月12日

保護者 様

伊豆の国市立大仁小学校
校長 西川 真澄

生活習慣病予防検診・貧血検査のお知らせ

定期健康診断の生活習慣病予防検診・貧血検査を下記の通り行います。事前に別紙「小児生活習慣病予防健診・貧血検査調査票（受診票）」についての記入をお願いします。記入もれのないようご注意ください。ご協力をお願い致します。

記

- 1 実施日 平成31年4月22日（月）8：30～
- 2 対象者 4年生・継続観察児童
- 3 検査内容 生活習慣病予防検診（血液検査・血圧測定・事前調査）
貧血検査
- 4 検査機関 静岡県予防医学協会
- 5 お 願 い
 - ・身体の都合等により検査ができない場合や、採血において配慮が必要な場合は、事前に担任までお知らせください。
 - ・検査当日は、必ず朝食をとってきてください。
 - ・採血後の運動や入浴は可能です。
 - ・「小児生活習慣病予防健診・貧血検査 調査票（受診票）」は裏面の注意事項をよくご覧になり、太枠内をえんぴつでご記入ください。
 - ・記入もれや間違いがないよう、ご注意ください。
 - ・「小児生活習慣病予防健診・貧血検査 調査票（受診票）」は、**16日（火）まで**にご提出ください。
希望しない場合も調査票の提出をお願いします。

担当 養護教諭 谷戸
電話 0558-76-1074

生活習慣病・貧血ってなあに？

☆生活習慣(食事・睡眠・ストレスなど)の問題によって起こってくる病気を生活習慣病と呼びます。

☆血液の中には、白血球、赤血球、血小板などがあります。このうち、赤血球が少なくなっている状態を「貧血」といいます。

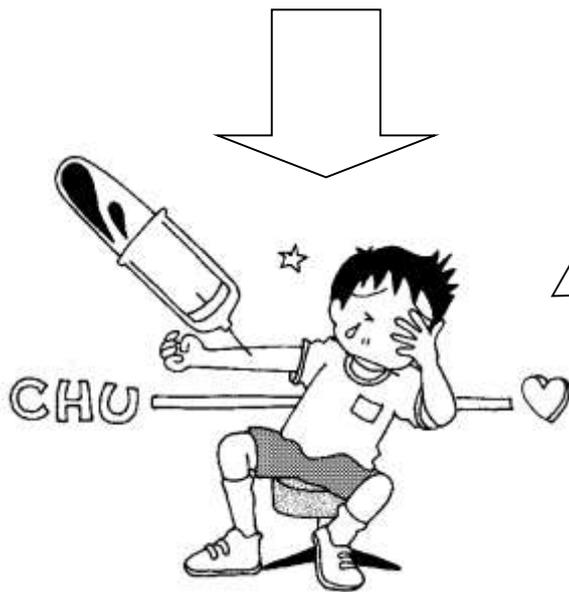
これらの2つの病気がないかをしらべます。

けんさ う かた 検査の受け方



① けつあつ 血圧の検査

- 腕に布を巻きます。
- 布がぎゅーっときつくなってくるけど心配ありません。



② けつえき 血液の検査

- 血を少しとります。
- 針がチクッとささってちょっと痛いけれど、がまんがまん。動いちゃダメだよ。(4年生は泣きません。)
- そのあと、血が止まるまでギョッと押しえていてね。(5分くらい動かないで体調の変化を確認します。)

注意

血をとるのが大好きでワクワクしちゃうなんて人はいないはず。緊張するのはみんな一緒です。静かに待っていてくださいね。

