えがお

令和元年１１月７日

大仁小学校　保健室

朝夕の気温が下がり、冬が近づいていることを実感します。今季は早くから全国的にインフルエンザの流行が心配されています。先週から、市内の学校でもインフルエンザが発生しています。もう一度うがい・手洗いなど毎日の生活習慣を見直して、本格的なインフルエンザ流行に備えましょう。

第３回　こころとからだすこやかタイム

保健委員さんと一緒に「心が晴れる温かいメッセージ」について紹介しました。

温かいメッセージとは、うれしくなったり、元気になったり、やる気が出たりして、言った人も言われた人も、いい気持ちになる言葉です。友達や親子のあいだで温かいメッセージがあふれたら、心も体も元気な毎日が過ごせそうですね。

①ほめたいこと ②はげましたいこと ③あやまりたいこと ④気づかいたいこと
⑤感謝したいことなどを、言葉にして相手につたえましょう！

11月8日は「いい歯の日」です。
明日から伊豆の国市全体で
「ピアサポート・はみがきカレンダー」を
おこないます。
裏面を読んで、家族みんなで
はみがきに取り組みましょう。

令和元年１１月７日

保護者の皆様へ

伊豆の国市小中学校　養護教諭部
協力　伊豆の国市保育園・幼稚園

「未来につなぐ健康づくりのためのはみがき」のすすめ

日頃より保健活動にご協力いただき、ありがとうございます。

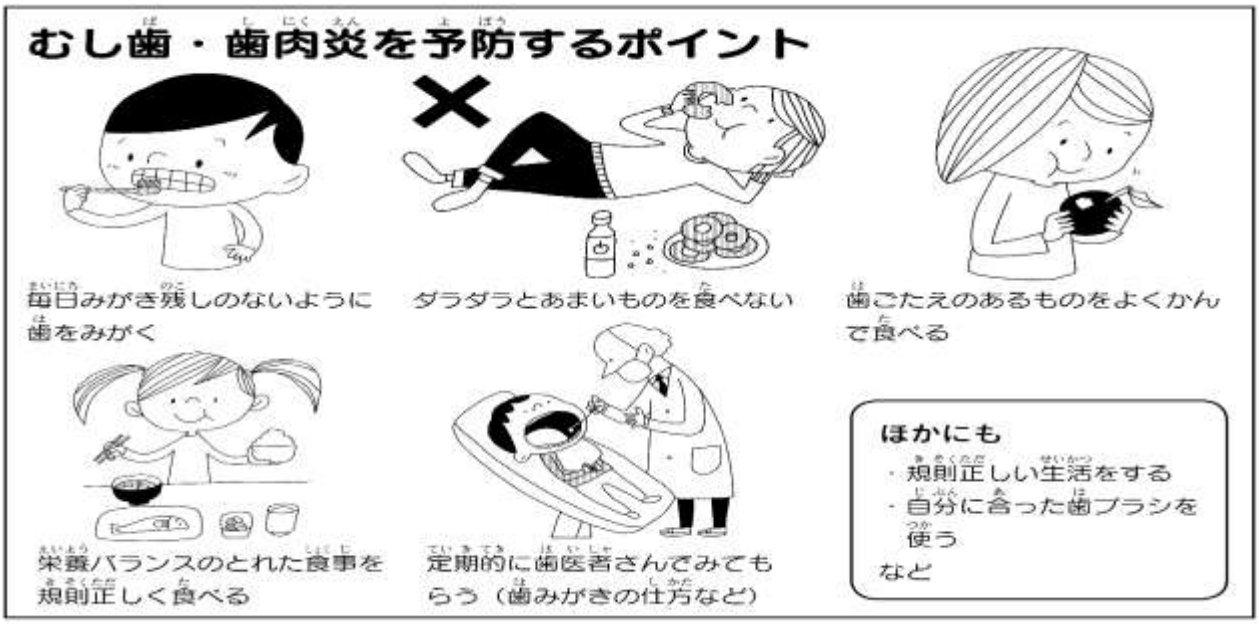
伊豆の国市では、平成３０年１１月より、保育園・幼稚園・小学校・中学校が連携しておこなう「はみがきカレンダー」に取り組んでいます。これは、平成２５年度より大仁地区で取り組んできました「はみがきカレンダー」を、伊豆の国市全体に広げ、大仁・韮山・長岡のそれぞれの地区ごとに、「歯と口の健康週間」（６月４日～１０日）」と「いい歯の日（１１月８日）」に合わせて実施しています。この取り組みは、市内の子供たちが、歯の健康を守るためにはみがきを実践し、未来につなぐ健康づくりの一つになることをめざしています。保護者の皆様のご協力により、子供たちは家族といっしょに楽しくはみがきをする良い機会となっていますので、今後もご家庭でのご協力をよろしくお願いします。

【実施方法】

・朝と夜のご家庭でのはみがき調べを行います。
歯がきちんとみがけたら、「はみがきカレンダー」に色をぬってください。

・実施期間は、**11月8日(金)～14日(木)です。**

伊豆の国市の保育園・幼稚園・小学校・中学校に通うお子様がいるご家庭で、同じ時期に実施しています。ご家族で声を掛け合いながら取り組んでみてください。



☆ぬり終わった「はみがきカレンダー」は、11月15日(金)に、各園・学校にご提出ください。