

えがお



令和元年12月18日

おおひとしょうがっこう 保健室
大仁小学校

校区合同学校保健委員会開催！

未来につなぐ健康づくり

～みんなで続けるはみがき習慣～



11月28日(木)大仁地区3校合同学校保健委員会を開催しました。例年、各校で行われている学校保健委員会ですが、今回は3校の児童・生徒・学校医・学校歯科医・学校薬剤師・健康づくり課の方・保護者・学校職員が一同に介して、大仁地区の歯の健康について話し合いをしました。

歯の健康に関する知識の習得とともに、様々な立場の方々との意義ある交流と、がんばる子供たちの姿を見ることができ、とてもすてきな会でした。ご参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。内容を一部ご報告します。

【全体会】

伊豆の国市全体で行った「はみがきアンケートの結果」から、各校の良い所や問題点について、保健委員が発表しました。



大仁小学校の児童のようす

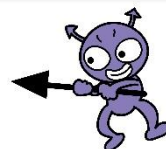
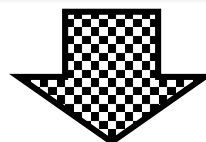




＜大仁小のまとめ＞

- ▲ 定期けんしんに通っている人が少ない。
- 朝と夜は、ほとんどの人がみがけている。
- ▲ 昼の歯みがきは、朝と夜に比べてしている人が少ない。
- 食べた後、歯みがきをしたと思っている人は多い。

各校から出された実態は、どの学校も一緒でした。
そこで、大仁地区全体としての問題点をまとめました。



大仁地区全体の問題としては…

- ① はみがきをしていない人がいて、将来が心配される。
- ② 定期的に歯医者さんに行っていない人が多い。



【グループ別協議】

大仁地区の問題を解決するための話し合いが行われました。

ビデオのスーパーおじいさんは、どうして83歳まで健康な歯でいられたのだろう？



小学生も中学生もお医者さんも保護者の方も、みんなで意見を出し合います。

- ①毎日^{まいにち}しっかりはみがきをしていたから
- ②みがきかたを^{くふう}工夫して^{いねい}にみがいていたから
- ③よく^{けんこう}かんで健康な^{つく}からだを作っていたから
- ④小学生の時から^{しょうがくせい}みがくことを^{しゅうかん}習慣にしていたから
- ⑤定期的^{ていきてき}に^{はいしゃ}歯医者さん^いに行っていたから
- ⑥自分のためだ^{じぶん}と思^{おも}って^は歯^はを大事^{だいじ}にしていたから



歯医者さんに行くと、どんな良いことがあるだろう？

- ①^{ちい}小さな^{はっけん}むしばを^{なほ}発見^{おし}してくれる
- ②むしばを^{くち}治^{なか}してくれる
- ③みがきかたを^は教えてくれる
- ④^{くち}口^{なか}の中をきれいにしてくれる
- ⑤^は歯をつよくしてくれる
- ⑥^{いろいろ}色々な^{そうだん}相談^{いろいろ}にのってくれる



歯科医の塚本先生・神田先生・薬劑師の
笑崎先生も熱心に教えてくださいました。



がんばった保健委員さん



ハーミーと一緒に、全校集会で報告をしました。

大仁地区はフッ素洗口をしていてむし歯は少ないです。しかし、はみがきをしないと歯の土台が壊れて、健康な歯がぬけてしまう病気になることがあります。歯の健康は、体全体の健康につながります。自分の歯に勝るものはありません。はみがきをすることはとても大切です。

学校歯科医
代表
先生