

# えがお



令和元年12月4日  
おおひとしょうがっこう 保健室  
大仁小学校 保健室

## ことし 今年もインフルエンザに負けないで！

### インフルエンザはこうしてうつります

ひまつがんせん  
飛沫感染



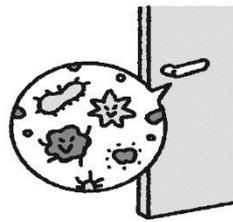
せきやくしゃみでとびちつた飛沫を吸い込む。

よぼう  
予防するには



マスクや咳エチケット。うつさないことも大事。

せつしよくがんせん  
接触感染



ウイルスのついた物に触った手から口や鼻に入る。

よぼう  
予防するには



手をよく洗ったり、アルコールで手や指を消毒。

## きょうしつ はみがき教室(3年・5年) ご参観いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



### 歯科教室のまとめ

- 食べたら歯をみがく
- 甘いものをだらだら食べない
- 一週間に一回は、大人に歯の点検と仕上げみがきをしてもらう

\* 歯をきれいにすると気持ちがいいと思いました。これからは歯をきれいにしたいと思います。(3年)

\* 私は歯をみがくと血が毎回出てしまうのですが、今回ははみがき教室で、なぜそうなるかわかりました。今まで強い力でみがいていたので、これからはやさしく細かくみがくように気をつけようと思いました。みがきかたなどを習ったので、家でも意識してみがきたいです。(5年)

やくそく まも けんこう は いっしょうまも  
この3つの約束を守って、健康な歯を一生守ってくださいね。

### 保護者の皆様へ (重要)

### ～アレルギー対応について～

体質の変化等により、学校での特別なアレルギー対応(給食における除去食実施など)を新たに希望される方がいらっしゃいましたら、冬休み前までに保健室にご連絡ください。現在、登録をされている方には来年度の対応についておたよりを配布します。



# はみがきがんばい週間



「伊豆の国市♥ピア♥はみがきカレンダー」にご協力いただき、ありがとうございました。実施期間中は、学校でも「はみがきがんばい週間」として、昼のはみがきがたのしくできるような取組をしました。1週間、クラス全員が1回も忘れずにはみがきができたクラスは9クラス、ほとんどの子供たちが、1回も忘れずにはみがきができました。みがかないと気持ちが悪いという感覚が身につく、はみがきが習慣となることを願っています。



## 「みんなでいっしょにはみがきカレンダー」に参加して下さった保護者の方から

★歯はとても大事です。これからも毎日がんばってみがいてくださいね。

きれいな歯サイコー！（3年生のお母さん）

★健康な歯がそろっているということは幸せなことです。美味しい食事を食べ笑顔あふれる生活を送るために、しっかりはみがきをしましょう。（4年生のお母さん）

## ピア♥はみがきカレンダー かんそうとはげましメッセージから

大仁小のはみがきカレンダーには、上級生や中学生からはげましメッセージが届きます。

また、ひまわり保育園やのぞみ幼稚園には、大仁小5年生からはげまし

メッセージが届きます。仲間同士のあたたかなメッセージが、とてもうれしいです。



おくのはをみがいているときに10かぞえるのがむずかしかった。（のぞみようちえん）

あか、むらさき、オレンジ、あおのよっつのいろでかっこよくぬれたね。これからはみがきがんばってね。（5年）

たくさんじかんをかけてきれいにぬれたね。これからはみがきがんばろう！（6年）

ぜんぶいろぬりができるように、まいにちはみがきをがんばりました。しあげみがきをしてもらいました。（1年）

はをみがくのはちょっとしたことだけど、むしばや病気から守ってくれるので、はみがきは大事だと思いました。（3年）

毎日しっかりみがけたね。〇〇ちゃんの言う通り、はみがきはちょっとしたことだけど、むし歯や歯周病から守ってくれるからとっても大事だよね。これからは毎日みがきがんばってね。（6年）