

えが お



令和2年9月2日

おおひとしょうがっこう 保健室
大仁小学校 保健室

9月9日は「救急の日」

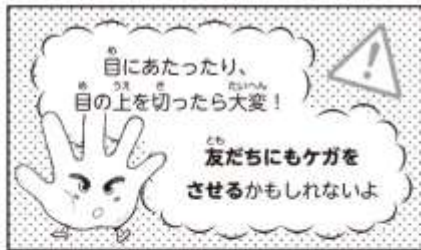


9月9日は、「9」が2つならばことから「救急の日」と、よばれています。

2学期は運動会や持久走記録会など、からだを動かす機会が多くなります。まだまだ、暑い日が続いていますが、熱中症や感染症に気をつけて、心もからだも元気に過ごしたいですね。

ちよっとまって!
ケガする前・ケガしてしまったらどうすればいい?

そうじの時間



道具を正しく使ってケガを防ごう! まわりもよく見てね

休み時間



きれいに洗って、自分で治そうとする力「自然治癒力」を助けてあげてね

体育の時間



運動前の準備運動も大切だね。つきゆびくらい...と思わず、安静に

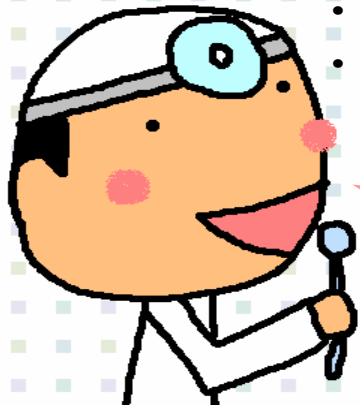
～保護者の皆様へ～

2学期になり、健康診断やフッ素洗口が始まっています。おたより等をご覧になって、忘れ物等にご注意ください。健康診断後、病院受診が必要な方には通知をお渡しますので、時間を作って早めの受診をお願いします。



3日(木) ^{ていがくねん}低学年 4日(金) ^{こうがくねん}高学年・4・5組 10日(木) ^{ちゅうがくねん} ^{しかけんしん} 中学年の歯科検診があります。ていねいに、^は歯をみがいてきましょう。

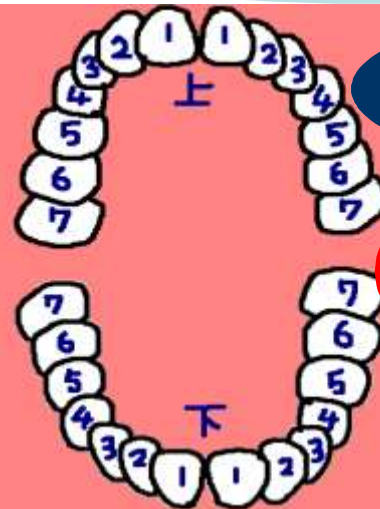
しかけんしん
歯科検診



- ・むし歯・歯周病がないか？
- ・あごの関節・かみ合わせなどに異常がないか？を調べます。

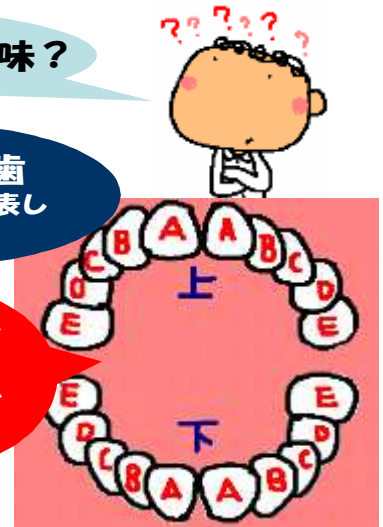
自分の順番が来るまで、静かに待っていきましょう！

数字やアルファベットは何の意味？



数字は、永久歯
(大人の歯)を表しています。

アルファベットは、乳歯
(子供の歯)を表しています。



★はいしゃさんの言っている言葉を、じっくりきいてみましょう。

C ○ △ CO ×
斜線はどんな意味？



C は、むし歯



CO は、むし歯の疑いがある永久歯

○ は、治療済の歯



× は、永久歯に悪影響を与えそうな乳歯



△ は、抜けてしまった永久歯



斜線は、健康な歯！

- ・歯並び・かみ合わせ・あごの関節
- ・歯垢の状態
- ・歯肉の状態 を診ます。
- 「0」は、異常なし
- 「1」は、定期的に観察が必要
- 「2」は、歯医者による診断が必要



きいろの治療の紙をもらった人は、早めに歯医者さんへ行きましょう！
むし歯や歯肉炎などは放っておいても治りませんよ！

