

えが お



令和2年10月2日

おおひとしょうがっこう 保健室
大仁小学校 保健室

こころとからだ すこやかタイム

10月1日の「心と体 すこやかタイム」では、インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症の予防についてお話をしました。自分の体や身のまわりをきれいにすることが、病気やけがの予防につながり、最終的に自分や大切な人を守ることができます。ハンカチの持参や手洗いなどに注意して、元気に過ごしていきましょう。



10月15日は「世界手洗いの日」

どうして手洗いは大切なの？

ドアノブや手すり、机やスイッチなど、みんながさわるところには見えないバイキンがたくさん！



手についたバイキンは、口や鼻、目などから体の中に入って、悪さをします。体を守ろうとする力が弱まっていると、カゼをひいたり病気になったりします。

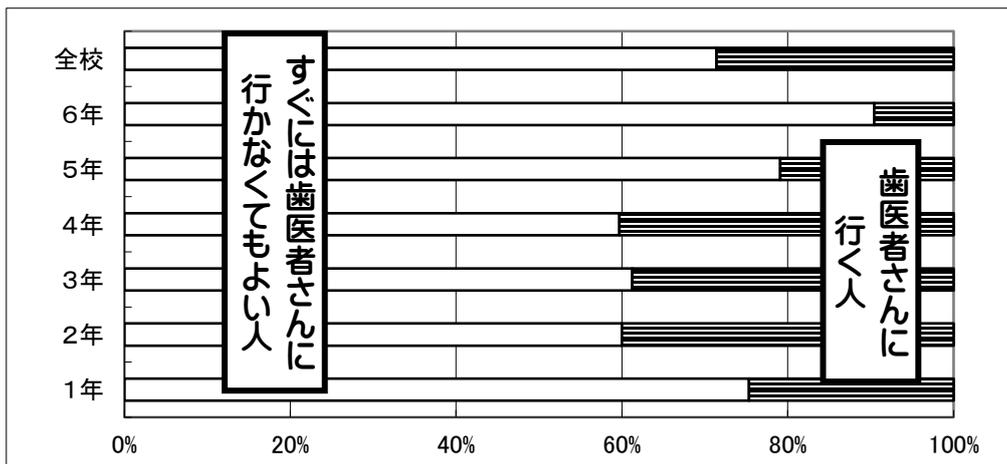
だから、手洗い。石けんを使って、つめの間、手の甲、指の間、手首までしっかり洗おう。



手を洗ったあとは、きれいなタオルでふいてね

歯科検診の結果

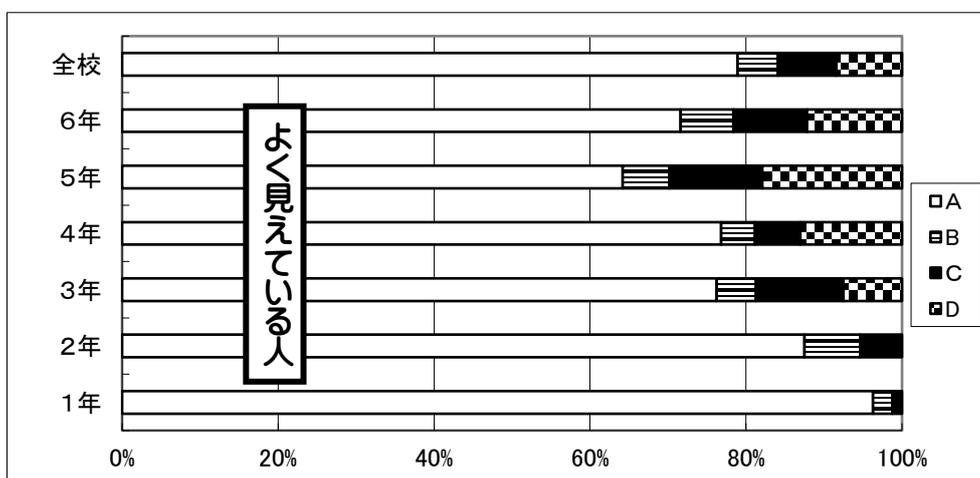
全員に、歯・口腔の健康診断結果のお知らせ(黄)を配布しました。



- ★すぐに歯医者さんに行く人は、むし歯やむし歯になりそうな歯があった人・口の中の汚れがひどい人・歯肉の病気があった人・歯並びやかみ合わせで相談が必要な人たちのことです。
- ★早速、歯科受診をしてくださった方、ありがとうございます。まだの人は、時間を作って、早めに歯医者さんに診ていただきましょう。

視力検査の結果

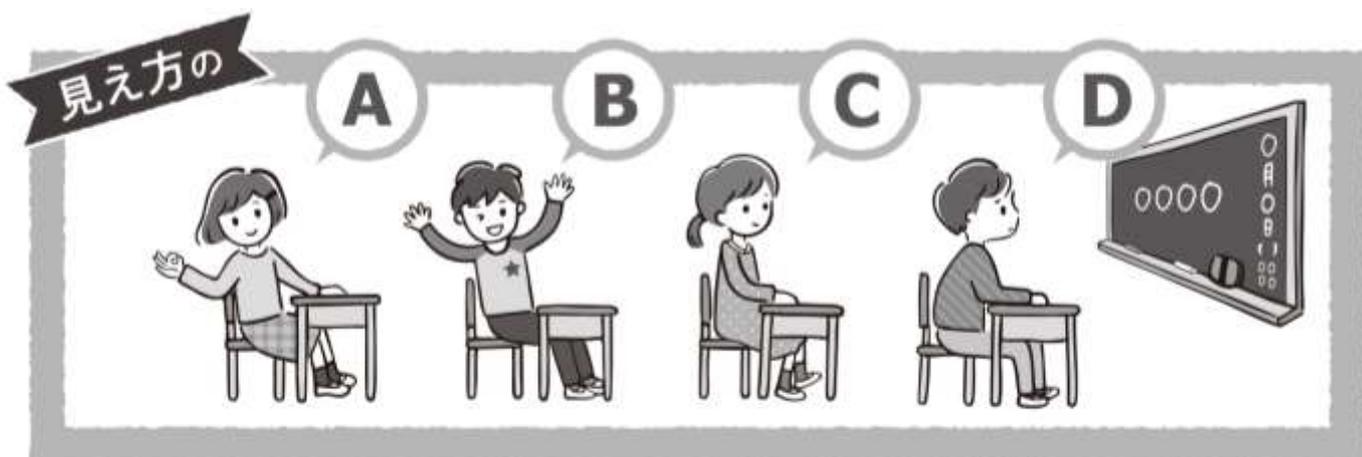
視力 A 以外の人に、視力検査結果お知らせ(黄緑)を配布しました。



全校でみると…

- D(0.3 以下) 36名
- C(0.3~0.6) 32名
- B(0.7~0.9) 22名
- A(1.0 以上) 337名

学年が上がるにつれて、低視力の子が増えています。男子より女子の方が低視力の子が多いです。すぐに、眼科医受診をしてくださっているご家庭が多いです。ありがとうございます。



A [1.0 以上]

いちばん せき
一番うしろの席から
でも、黒板の文字は
よく見えます。

B [0.7~0.9]

ほう こくばん
うしろの方でも黒板
の文字はなんとか
読めます。

C [0.3~0.6]

ほう
うしろの方だと
黒板の文字は
見えにくいです。

D [0.2 以下]

まえ せき こくばん
前の席でも黒板の
見え方は十分とはい
えません。